



台北七星扶輪社

ROTARY CLUB OF TAIPEI SEVEN STAR, R.I. 3522 DISTRICT

台北七星扶輪社 社刊

2022年7月15日 · 第36卷第3期

本週例會

7月15日(第1836次例會)
例會地點:君悅酒店3樓 鵲迎廳

歡迎 李總經理蒞臨演講



主講人:李至誠 總經理
講題:男人型不型
教您穿搭出眾的實用技巧
現職:*紳裝西服 總經理
*勞動部全國技能競賽
服裝類 裁判
*教育部頒布大學講師/
助理教授
*臺北市內湖扶輪社
服務計畫委員會主委
大綱:穿搭要領與觀念
解析身型比例與細節
男仕品味穿搭技巧
邀請人:節目主委PP Jimmy

下週例會預告

7月22日(第1837次例會)
例會地點:君悅酒店3樓 鵲迎廳

主講人:黃文雄 董事長
講題:快樂人生
現職:

*台北市大安區義勇警察大隊一大隊長
*台北市不動產仲介經紀商業同業公會
一輔導理事長
*台灣明日建築協會一榮譽理事長
*臺北市不動產聯盟協會一創會理事長
*北京清華大學台灣校友總會一會務總顧問
*台北市商業會一理事
*台北市安和扶輪社一第32屆
(2020-21年度)社長Eric
*住商不動產中國大陸加盟連鎖總部一董事長
*住商資產管理股份有限公司一董事長
*全國不動產加盟企業總部一總裁
邀請人:節目主委PP Jimmy



祝 生日快樂

PP Jimmy夫人 7/17



賀 結婚紀念

PP Andy伉儷 7/21
24週年

社長 邱芳盛 (P Victor)
副社長/節目 徐瑋宗 (PP Jimmy)
社長當選人 陳燦榮 (PE Joseph)
行政管理

服務計畫 蔡仁和 (IPP Kazu)
社員 王文政 (Jack)
公共關係/社刊 陳麒仁 (Macca)
扶輪基金 朱水金 (Audio)

秘書 洪健育 (Jacky)
財務 李建國 (Yarker)
糾察 王彥霖 (Matt)



七月份理事會

時間：2022年7月22日(星期五)
下午2:10

地點：君悅酒店3樓 鵲迎廳

主席：邱芳盛 紀錄：洪健育
出席者：邱芳盛、蔡仁和、廖德盛
、朱水金、王文政、洪健育
、陳燦榮、陳麒仁、許哲璋
、杜冠民、李建國。

列席者：徐璋宗、王彥霖、林建志
敬請相關人員撥冗出席

新中區社8周年社慶暨第9屆就職典禮

時間：2022年7月22日(星期五)
下午5:30註冊聯誼

地點：美福飯店2樓 大宴會廳
敬請向秘書Jacky報名

文林社29周年社慶暨第30屆就職典禮

時間：2022年8月2日(星期二)
下午5:30註冊聯誼

地點：圓山飯店 敦睦廳
敬請向秘書Jacky報名

2022扶輪公益路跑

日期：2022年9月18日(星期日)
地點：凱達格蘭大道
集合時間：5:00-6:30
路跑時間：6:30-8:00(限90分鐘)
休閒組(5km)路線：凱達格蘭大道
(起點)→臺北市府廣場(終點)
費用：600元/人★本社社友及社
友夫人的報名費，由社區服務反
毒路跑預算支付。
報名本活動可領取紀念品及完跑
獎牌。

*本社報名至7/22截止，請向社
辦統一報名，歡迎邀請有興趣
的親朋好友或公司同仁來參予

2022-23年度DTA+DRFS

國際扶輪3522地區2022-23年度
地區訓練講習會(DTA)會議主軸
為「想像扶輪」，將合併扶輪基
金研習會(DRFS)舉行

日期：2022年8月7日(星期日)
上午8:15至下午4:25

地點：圓山大飯店

本社報名社友：

P. Victor、節目主委PP Jimmy
服務計畫主委IPP Kazu、行政管
理主委PE Joseph、社員主委Jack、
公共關係主委Macca、扶輪基金
主委Audio、秘書Jacky、財務
Yarker、糾察Matt、社區主委
Mark、聯誼主委James。

*眷屬聯誼會報名表，請於2022
年7月25日(星期一)前至連結
表單填寫：[https://forms.gle/
3S9XmNiDobAd5S527](https://forms.gle/3S9XmNiDobAd5S527)因行政
作業流程因素，7月20日後報
名之貴賓將於現場手寫名牌，
造成困擾敬請見諒。

第六分區聯合職業參訪

日期：7/27(三)

時間：14:20~16:10

地點：永聯物流共和國 瑞芳園區

交通：自行開車或共程，結束後
不吃飯各自離開

因疫情因素，名額15位，已登記
額滿！

第六分區聯合總監公訪

★配合聯合公訪，原定8/26例會
移動至8/24

時間：2022年8月24日(星期三)
上午11:30-14:00

地點：維多麗亞酒店

敬請登記，以利統計訂餐。



上週例會是社長就職以來第一次敲鐘，社長感謝所有PP、社友、寶眷參予第36屆就職典禮。本次例會與大家分享國際時事：英國消費者物價指數年增創40年來新高，居七大工業國之首，凸顯通膨問題的嚴重性。英國央行升息也創全球金融危機以來最高水準，政府公共投資停滯，企業經濟投資減少，因此通膨及升息帶給企業及家庭嚴峻的壓力。

中秋聯誼暨職業參訪二日遊

入住全台唯一日式庭園式飯店--
綠舞國際觀光飯店
體驗台灣最古老的捕魚海人傳統--
牽罟

冬山河生態綠舟 壯圍沙丘生態

日期：9月3日(六)-9月4日(日)

二人房：NT\$9,840

四人房：NT\$12,680

第一天

台北-冬山河遊船-宜蘭午餐-
綠舞飯店-牽罟-日式晚餐-
宵夜酒吧

第二天

飯店內半日遊-午餐-壯圍沙丘
生態園區-台北

☆感謝聯誼主委James 贊助早餐

☆感謝社當Joseph 贊助宜蘭辦桌
風味午餐

☆感謝社長Victor 贊助第二天
蘭陽辦桌海鮮風味午餐，秘書
Jacky 贊助酒水)

歡迎報名登記。

來賓及友社來訪社友

7月8日第1835次例會

芳名	所屬社或單位
李宜庭教練	主講人
	世界健身體適能教練
	泊姿保養品美容顧問



在家也能健身!

4招動作瘦腿又提臀

每個動作10下/組,均做2組

1 半側躺抬腿



2 芭蕾舞式深蹲



3 側弓箭步



4 驢子踢腿



上週例會，感謝美女Tina教練分享”防疫健身操”。



四大考驗 . 一 是否一切屬於真實? . 二 是否各方得到公平? . 三 能否促進親善友誼? . 四 能否兼顧彼此利益?

感謝 “一般捐款”

芳名	金額	摘要
P Victor	1,000元	歡迎Tina 教練蒞社演講。 再次感謝全體PP、 社友參予第36屆新職員 就職典禮。 祝PP Andy 夫人生日 快樂，大家平安！
PP Archi	500元	1. 祝社長首敲成功。 2. 祝PP Andy夫人生 日快樂，總歡喜。
PP Paul	1,000元	新團隊上路，順利！ 社友健康喜樂！
PP David	500元	歡迎Tina 教練蒞臨 演講。 祝PP Andy夫人生日 快樂！
PP Jimmy	600元	歡迎美女超辣Tina 教練蒞社分享！
PP Andy	713元	總歡喜，水某(漂亮 老婆)生日快樂！
IPP Kazu	500元	祝PP Andy夫人生日 快樂，36屆順利啟 航！ 終於可以輕鬆吃飯， 還有IOU打5折。
PE Joseph	500元	可以叫我PE了！祝PP Andy夫人生日快樂！

Ery Yen	500元	第一次例會很高興 大家平安。
James	600元	恭喜Victor社長與 36屆團隊第一次例 會圓滿，祝大家身 體健康。
Matt	600元	祝PP Andy夫人生 日快樂。 祝本團隊第一次會 議成功！
Wilson	666元	新髮廊開幕，感謝 收到社友寶眷的花 籃及滿滿的祝福！ 七星萬歲！
Yarker	500元	祝PP Andy夫人生日 開心。 祝七星社第36屆旗 開得勝，社運昌隆 大家加油！

小計 8,179元(7/8第1835次例會)
承上期239,000元
合計247,179元

例會出席報告

7月8日第1835次例會

社員數：37名
本次例會出席：23名
Zoom線上：3名
補出席：1名 缺席：10名
本次出席率：73% 上次出席率：89%

辦事處：台北市民生東路5段151號1樓之3
電話：(02)2760-5042
傳真：(02)2762-3471

例會時間：每週五中午12:00-14:00
例會地點：君悅酒店(台北市松壽路2號)
E-mail: rotary7.star@msa.hinet.net