



# 台北七星扶輪社

ROTARY CLUB OF TAIPEI SEVEN STAR, R.I. 3522 DISTRICT

## 台北七星扶輪社 社刊

2023年1月13日 · 第36卷第27期

### 本週例會

1月13日(第1862次例會)  
例會地點:君悅酒店3樓  
鵲迎廳

### 歡迎 施總監蒞臨演講

主講人:施怡如 總監  
佳齡健康加力運動醫學 部門總監  
講題:運動即是良藥:  
珍珍教練教您如何「動得勤」

演講大綱:

- (1)運動的超高投資回報
- (2)有數據,有實證!一起測測看全身肌力
- (3)如何訓練最有效果?功能性訓練介紹
- (4)居家訓練技巧分享

邀請人:節目主委PP Jimmy

### 下週例會預告

1月20日(第1863次例會)  
本次例會適逢農曆小年夜,故休會乙次。

### 再下週例會預告

1月27日(第1864次例會)  
本次例會適逢農曆春節假期,故休會乙次。

### 移動例會

2月3日(第1865次例會)  
本次移動例會舉辦春節晚會暨七星扶青社12週年社慶。

時間:晚上6:00註冊 6:30開會  
地點:福華飯店B2 宴會廳

### 祝生日快樂



PP Attorney 1/14  
Yarker 1/30  
PP Paul 夫人 1/24  
PP Marlboro 夫人 1/31

### 賀結婚紀念



Fiber伉儷 1/17  
8週年  
Vincent伉儷 1/21  
16週年

社長 邱芳盛 (P Victor)  
副社長/節目 徐瑋宗 (PP Jimmy)  
社長當選人 陳燦榮 (PE Joseph)  
行政管理

服務計畫 蔡仁和 (IPP Kazu)  
社員 王文政 (Jack)  
公共關係/社刊 陳麒仁 (PN Macca)  
扶輪基金 朱水金 (Audio)

秘書 洪健育 (Jacky)  
財務 李建國 (Yarker)  
糾察 王彥霖 (Matt)



### 1-2月份行事曆

- ☆2023年1月20日(星期五)小年夜  
第1863次例會 休會
- ☆2023年1月27日(星期五)春節假期  
第1864次例會 休會
- ☆2023年2月3日(星期五)晚上  
第1865次例會 移動例會  
春節晚會暨扶青社12周年社慶  
福華飯店B2 宴會廳
- ☆2023年2月10日(星期五)中午  
第1866次例會/君悅酒店  
(會後召開2月份理事會)
- ☆2023年2月16日(星期四)中午  
12:00-14:05 /晶華酒店  
**(組團訪問士林社)**
- ☆2023年2月17日(星期五)中午  
第1867次例會/君悅酒店  
(會後，搭乘專車前往台中林酒店參加台中南區社授證36周年紀念晚會)
- ☆2023年2月24日(星期五)中午  
第1868次例會/君悅酒店

### 1月份理事會暨社慶籌備會

時間：2023年1月13日(星期五)  
下午2:10  
地點：君悅酒店3樓 鵲迎廳  
主席：邱芳盛  
紀錄：洪健育  
出席者：邱芳盛、蔡仁和、廖德盛、朱水金、王文政、洪健育、陳燦榮、陳麒仁、許哲瑋、杜冠民、李建國  
列席者：徐瑋宗、王彥霖、林建志  
☆本次例會結束後召開1月份理事會，敬請理事會相關人員撥冗出席



1/7財團法人中華扶輪教育基金會邀請本社社長代表出席基金會「創立47週年暨2022-23年度中華扶輪獎學金頒獎典禮」，典禮於高雄中山大學舉行，社長Victor代表本社接受【百萬功勞社】表彰。

### 八芝蘭盃學童反毒羽球賽

比賽時間：2023年1月14-15日  
(星期六、日)  
開幕式活動：2023年1月14日  
中午11:00-12:00  
地點：新北市泰山國民運動中心  
(新北市泰山區全興路167號)

### 公關~組團訪問士林社

時間：2023年02月16日(星期四)  
12:00~14:05  
地點：晶華酒店  
主講人：劉佩真小姐  
講題：2023年台灣整體產業景氣  
剖析與展望  
現職：台灣經濟研究院產經資料庫總監暨研究員

### 花蓮社區服務暨職業參訪

☆2021-22GG案及2022-23社區服務  
時間：2023年3月11-12日  
地點：花蓮豐裡國小及光華國小  
本活動特別邀請副主委Ery Yen為我們安排兩天一夜的旅程。敬請於1/15前匯款予"花蓮藍色海悅"住宿費，以確認報名，謝謝您的支持與參予。



1/6例會邀請 相即設計~呂世民執行總監蒞臨演講：用設計說一個動人的故事。主講人呂執行總監PP Shawn得知本社例會後，將前往龜山國小社區服務，於是將當天的車馬費託本社帶去捐給龜山國小，感謝PP Shawn的愛心。



### 社區服務~龜山國小

本年度社區服務贊助龜山國小~夜光天使及課後照顧。本計畫以關還偏鄉地區弱勢兒童課後輔導加強。計畫專案經費感謝社長Victor捐贈，嘉惠弱勢家庭兒童學業，感謝當天撥冗一同前往參予的社友。



### 地區年會友誼之家展覽招商

參展時間：2023年4月22-23日  
 上午8:00 - 下午5:00。  
 參展費用：40個攤位，每個攤位費用  
 新台幣壹萬伍千元整。  
 攤位地點：台北圓山大飯店 崑崙廳  
 及大會堂迴廊。

1. 參展報名：  
 使用Google線上表單登記：  
<https://forms.gle/DwYWTD5Qw9fqJcH7A>。攤位登記額滿為止。
2. 匯款請於2023年3月31日(星期五)  
 前完成。

1/6例會結束後，前往新店區烏來龜山國小，社長偕同社區服務主委Mark、PN Macca、財務Varker、秘書Jacky、聯誼主委James共同參予本活動，李校長代表學校致贈七星社感謝狀。

七星社Line群組訊息通知：  
 因“七星社務聯絡討論區”及“七星扶輪聯誼網站”相簿上限已滿，歡迎大家下載備份。  
**5天後，112/1/18(三)將刪除相簿，以利日後新增相簿，謝謝大家!**



# 四大考驗 . 一 是否一切屬於真實? . 二 是否各方得到公平? . 三 能否促進親善友誼? . 四 能否兼顧彼此利益?

## 感謝 “一般捐款”

芳名	金額	摘要
P Victor	1,000元	歡迎呂執行總監蒞社演講，祝社友生日快樂，社友伉儷結婚紀念快樂！
PP Winch	1,000元	歡喜快樂。
PP Kin	1,000元	歡迎呂世民總監蒞社演講。
Ery Yen	300元	代理糾察真歡喜，PP Winch及PN Macca夫人生日快樂！
小計3,300元(1/6第1861次例會)		
承上期499,993元		
合計503,293元		

## 例會出席報告

1月6日第1861次例會

社員數：37名  
 本次例會出席：17名  
 Zoom線上：3名(PP Alban、PP Alumni、PP Attorney)  
 請假：2  
 補出席：6名 缺席：9名  
 本次出席率：70% 上次出席率：81%



感謝社長Victor精心挑選新年禮物，贈送給每位社友，祝福大家新年快樂！闔家平安！身體健康！業務鴻展！社運昌隆！



台北七星扶輪社GG案成果展&年度社區服務-義診義剪  
 花蓮壽豐豐裡國小 vs 花蓮吉安光華國小

3月11日(星期六)

06:00-06:10 集合於行天宮捷運站二號出口前載樂出發  
 09:30-14:30 抵達壽豐鄉豐裡國小(成果發表、義剪、義診)午餐學校便當  
 15:00-16:30 賞山水：湖綠撞石頭滿流，深藍的瀑布流水美不勝收  
 16:40-20:00 前往花蓮市區餐廳用餐  
 20:10-20:30 入住今晚的家-[花蓮若在海上](#)



3月12日(星期日)

07:00-08:30 飯店早餐  
 09:00-11:30 抵達花蓮吉安鄉光華國小(義剪、義診)  
 12:30-14:00 午餐：吉安樓之田養生火鍋(野菜吃到飽)  
 14:30-17:30 七星潭風景區、清水斷崖、台泥 DAKA 園區-景點走走  
 18:00-19:30 蘇澳-富美海鮮餐廳-晚餐 [社友招待](#)  
 20:00-21:30 抵達台北行天宮捷運站二號出口，謝謝參加

麻煩參加社友於 1/15 前匯款確認，謝謝你的配合  
 藍色海悅費用 NT 2,600 (二人房含早餐)

匯款資料：花蓮二信-中山分社 戶名：徐錦泉 帳號：02000400193535

社長：Victor 社區理事：Mark 聯誼：James 一同敬邀

## 2021-22GG案成果發表暨2022-23社區服務義剪義診活動兩天一夜行程表

### 來賓及友社來訪社友

1月6日第1861次例會

芳名	所屬社或單位
呂世民	執行總監 主講人
(相即設計)	執行總監
東聖扶輪社	PP Shawn

辦事處：台北市民生東路5段151號1樓之3  
 電話：(02)2760-5042  
 傳真：(02)2762-3471

例會時間：每週五中午12:00-14:00  
 例會地點：君悅酒店(台北市松壽路2號)  
 E-mail：rotary7.star@msa.hinet.net