

# Rotary



# IMAGINE ROTARY

想像扶輪



## 台北七星扶輪社

ROTARY CLUB OF TAIPEI SEVEN STAR, R.I. 3522 DISTRICT

### 台北七星扶輪社 社刊

2023年3月10日 · 第36卷第33期

#### 本週例會

3月10日(第1870次例會)

例會地點:君悅酒店1樓  
君寓二

歡迎 羅教練蒞臨演講

歡迎 生命橋樑導生蒞臨

主講人:羅維銘先生  
講題:超馬老爹的蔬跑人生  
演講大綱:

2021年,羅維銘以58歲之姿,成功挑戰全世界最長公路賽3100英里,一舉成名。

茹素的他,是如何走上蔬食之路?吃素對他運動又產生什麼改變?超馬老爹羅維銘現身說法帶你一解他的蔬食之路。

另外,非職業跑者的他,在跑步中更了解自己的身體,不斷突破自己!他知道~怎麼跑不會受傷

怎麼跑可以更輕鬆

怎麼跑可以讓自己身心更平衡

羅維銘也將首度傳授獨創的鬆身跑法,讓你越跑越鬆!

經歷:2022年紐約3100英里&5000公里第三名(46天完賽,亞洲第一)、55歲以上最佳成績。

邀請人:節目主委PP Jimmy

#### 下週例會預告

3月17日(第1871次例會)

例會地點:君悅酒店3樓  
鵲迎廳

主講人:廖怡真 資深經理  
講題:2023投資市場展望及策略  
現職:

富蘭克林證券投資顧問股份有限公司 投資顧問部資深經理

演講大綱:

壹.2023年關鍵議題及展望

貳.富蘭克林投資策略

經歷:

\*富蘭克林證券投資顧問股份有限公司15.5年

\*萬泰商業銀行6年

邀請人:節目主委PP Jimmy

\*\*\*\*\*

3/31月底社務會議例會,社務報告之後,社長為大眾準備健康資訊影片分享:泌尿、憋尿、頻尿~骨盆訓練。

#### 賀結婚紀念



PP(DG)Jason伉儷

29週年 3/13

社長 邱芳盛 (P Victor)  
副社長/節目 徐瑋宗 (PP Jimmy)  
社長當選人 陳燦榮 (PE Joseph)  
行政管理

服務計畫 蔡仁和 (IPP Kazu)  
社員 王文政 (Jack)  
公共關係/社刊 陳麒仁 (PN Macca)  
扶輪基金 朱水金 (Audio)

秘書 洪健育 (Jacky)  
財務 李建國 (Yarker)  
糾察 王彥霖 (Matt)



### 七星社36周年社慶籌備會

時間：2023年3月17日(星期五)  
14:10  
地點：君悅酒店1樓 君寓二  
出席者：理事暨籌備會各組負責人  
敬請撥冗出席，謝謝！

### 社區服務活動預告

☆2021-22GG案成果展示及  
2022-23義診義剪社區服務  
3/11早上6:00-6:10於捷運行天宮站  
2號出口集合  
時間：2023年3月11-12日  
地點：花蓮豐裡國小及光華國小

☆富安國小英語營成果發表  
時間：2023年3月31日(星期五)  
(3/31中午例會結束後)  
地點：台北市士林區富安國小

### 七星社授證36周年慶祝活動

☆授證盃Golf聯誼賽  
日期：2023年3月13日(星期一)  
上午11:30報到 12:00開球  
地點：長庚高爾夫球場  
地址：桃園市龜山區長庚球場路66號  
電話：(03)329-6354  
餐飲：賽後於長庚高爾夫球場餐廳  
用餐  
邀請對象：  
3522地區DG、DS、AG、DAG、  
VDS、文林社、新中區社、台中  
南區社、本社社友、七星高球  
隊員。  
比賽規則：新新貝利亞制，依球  
場規定，本社邀請之扶輪社友及  
社友賽尊眷成績列入計算，球隊  
隊友成績不予計算，但可領技術  
獎。  
參加獎：水二瓶、七星球一條  
、球場書店午餐~套餐  
擊球費用：3,300元

### ☆姊妹社Welcome Party

時間：2023年4月6日(星期四)  
下午6:00  
地點：府宴餐廳(台北市政府B1)  
台北市市府路1號  
歡迎社友暨社友夫人登記，謝謝！

### ☆授證36周年紀念晚會

時間：2023年4月7日(星期五)  
下午5:45註冊 6:15開會  
地點：君悅酒店3樓 凱悅廳一區  
歡迎社友暨社友夫人登記，謝謝！

### 士林社47周年社慶邀請

時間：2023年4月14日(星期五)  
下午6:00  
地點：晶華酒店三樓 宴會廳  
受邀出席人數10位，敬請登記  
謝謝您的參予！

### 大臺北水源故鄉巡禮

時間：2023年4月15日(星期六)  
早上7:15~下午2:00  
地點：翡翠水庫  
當天行程：  
欣賞翡翠水庫的多媒體影片或  
簡報/翡翠大壩模型放水體驗、  
翡翠水庫趣味自拍體驗/健行教  
學(步行柏油路，全長3.5公里，  
由志工老師沿途介紹自然生態  
，走至大壩觀景台，觀測教育  
平台、大壩平台公園)適合全  
家共同出遊的行程。  
感謝社長為大家準備美味早餐。  
午餐於“老徐的店”享用特色  
料理。

★因活動地點為管制區，參觀人  
數有限制，必須在規定的時間  
完成線上報名，敬請社友於  
3/24前登記，謝謝您的參與  
及配合。

原定4/14君悅例會場地候補，故  
移動例會並結合職業服務，安排  
參訪行程。



\*上週例會，感謝主講人林會計師  
PP Jonathan蒞臨演講並捐出  
車馬費予本社，特此致謝！



2/24例會，舉辦Judge入社配章歡迎式，社長  
邀請IPP Kazu擔任輔導保母，感謝社員主委  
Jack推薦新社員。

**聯誼暨職業參訪二日遊**

台版兼六園 - 成美文化園 奇美博物館  
台灣內海 - 七股潟湖 檜町 檜意森活村  
日期：2023年5月6日(六)~7日(日)  
第一天

- 7:00~7:10 集合於行天宮捷運站二號出口
- 7:10~10:20 成美文化園
- 12:00~13:30 彰化風味午餐
- 13:40~16:00 七股潟湖觀光生態遊船&  
烤鮮蚵吃到飽
- 17:30~19:30 台南阿霞飯店-晚餐
- 19:40~20:00 入住台南晶英酒店
- 20:10~23:00 自行夜遊國華街夜市

- 第二天
- 7:00~9:00 飯店自助早餐
  - 9:10~9:30 前往奇美博物館
  - 12:00~13:30 嘉義風味午餐
  - 16:00~17:30 檜意森活村
  - 18:20~19:30 竹南千八會館晚餐
  - 19:40~21:00 精彩行程結束
- 歡迎登記報名！



PP Kin：23-24總監特別顧問。



PP Attorney：23-24地區法務顧問。



PP Jimmy：23-24第六分區助理總監。



IPP Kazu：23-24地區獎助金副主委。

**三月份理事會**

時 間：2023年3月24日(星期五)  
14:10  
地 點：君悅酒店3樓鵲迎廳  
出席者：邱芳盛、蔡仁和、廖德盛  
、朱水金、王文政、洪健育  
、陳燦榮、陳麒仁、許哲璋  
、杜冠民、李建國。  
列席者：徐瑋宗、王彥霖、林建志  
敬請撥冗出席



# 四大考驗 . 一 是否一切屬於真實? . 二 是否各方得到公平? . 三 能否促進親善友誼? . 四 能否兼顧彼此利益?

## 感謝 “一般捐款”

芳名	金額	摘要
P Victor	1,000元	歡迎林會計師蒞社演講，祝社友、社友夫人生日快樂！
PP Alumi	500元	歡迎地區前財務長PP Jonathan蒞社指導！
PP Paul	600元	總歡喜！
PP David	500元	歡迎林昭呈會計師蒞社演講，祝Fiber、PP Kin夫人生日快樂！
PP(DAG) Jimmy	600元	歡迎PP Jonathan蒞臨分享！
IPP Kazu	500元	歡迎長官PP Jonathan光臨七星！
PE Joseph	500元	歡迎PP Jonathan會計師蒞社演講。歡迎來賓徐浚誠Chris、陳一誠參與例會。Fiber、PP Kin夫人生日快樂！
Yarker	500元	大家高興！
林昭誠會計師	3,000元	(Cash) 捐出主講人車馬費。
小計7,700元(3/3第1869次例會)		
承上期579,093元		
合計586,793元		

## 地區年會餐會

2023年地區年會謹訂於2023年4月22(星期六)、23日(星期日)，假台北圓山大飯店舉行。

各餐會時段：

- 4月22日午餐會：NT\$ 1,000 /人。11:50-12:50 (第一全會後) B1F
- 4月22日晚宴：NT\$ 2,000 /人。17:30-18:50 (扶輪之夜前) B1F
- 4月23日午餐會：NT\$ 1,000 /人。12:00-13:10 (第四全會前) B1F

☆本社4/21移動例會配合地區年會，敬請登記午餐會。

☆本社移動例會之午餐費，由例會餐費支出，若社友又報名參加另一場午餐會或晚宴，餐費由DG Jason及社長Victor招待。

◎餐券購買後不能退費，敬請審慎登記。

## 例會出席報告

3月3日第1869次例會

社員數：38名

本次例會出席：21名

線上：5名

(IP Attorney)

請假：2

補出席：5名 缺席：9名

本次出席率：71% 上次出席率：74%

## 來賓及友社來訪社友

3月3日第1869次例會

芳名	所屬社或單位
林昭呈會計師	主講人
(安德聯合會計師事務所所長)	
東方社PP Jonathan)	
徐浚誠建築師	品覺製作
	(PN Macca來賓)
陳一誠先生	鉅誠開發北區總代理
	(Jack來賓)

辦事處：台北市民生東路5段151號1樓之3

電話：(02)2760-5042

傳真：(02)2762-3471

例會時間：每週五中午12:00-14:00

例會地點：君悅酒店(台北市松壽路2號)

E-mail: rotary7.star@msa.hinet.net