



本週例會

祝 社友夫人母親節快樂

2026年5月8日(第2035次例會)  
地點：君悅酒店1樓 君寓二廳

歡迎 田醫師蒞臨演講

主講人：田心喬 醫師  
講題：找回身心的節奏-從自律神經來看壓力適應及睡眠調節  
現職：新光醫療財團法人  
新光吳火獅紀念醫院  
精神科主治醫師

演講大綱：

- 一、壓力的本質：壓力是生理反應而非心理脆弱，情緒障礙受生理、心理、環境三大因素共同影響。
- 二、認識自律神經：自律神經是身體的「自動駕駛系統」，交感神經（油門）與副交感神經（煞車）需維持動態平衡；長期壓力與過勞將導致兩者失衡，引發失眠、心悸、焦慮與腸胃不適等症狀。

邀請人：PP Attorney  
節目主委：PP Victor



下週例會

2026年5月15日(第2036次例會)  
地點：君悅酒店3樓 鵲迎廳

主講人：駱芬美 老師  
講題：我「家」變成故事館～土庫萬得醫院老屋活化分享  
現職：銘傳大學通識教育中心兼任副教授  
輔仁大學全人教育中心兼任副教授  
雲林縣萬得文化協會理事長  
通識之聲PodCast主持人  
演講大綱：

位於雲林縣土庫鎮中山路的萬得醫院係於1914年由駱萬得醫師創建。2016年第二代駱雲從醫師過世後，老屋閒置該如何維護呢？因緣際會下，雲林故事館唐麗芳老師與第三代駱芬美相談後，因理念相近，在駱芬美徵得同為所有權人的哥哥至誠和妹妹芳美同意後，2018年無償交與由王襄捷老師及其帶領的學生們整理，2019. 10. 27 萬得醫院(駱家老宅)開館，轉型為青年夢想基地。

邀請人：PP Attorney  
節目主委：PP Victor

再下週例會

2026年5月23日星期六(第2037次例會)  
地點：登七星山/北海岸一日遊暨  
社長感恩餐會

★當週5/22不開會，移動至5/23



### 四月份理事會紀錄

- 日期：2026年4月17日(五) 14:10  
地點：君悅酒店3樓 鵲迎廳  
主席：顏志宏  
紀錄：林建志  
出席者：顏志宏、廖德盛、蔡仁和、  
陳燦榮、陳昱文、洪健育、  
林建志、王彥霖。  
列席者：邱芳盛、劉文崇、廖明男、  
闕圭裕
- 一、報告出席理事人數：8位
  - 二、宣佈開會
  - 三、主席致詞：略
  - 四、報告事項：
    1. 上次會議紀錄暨執行情形報告
    2. 其他事項報告
  - 五、討論事項：
    - (一) 三月份收支報告暨資產負債表，  
提請審議。  
說明：附件一  
決議：通過。
    - (二) 社員Bank請假申請案，提請討論。  
說明：詳如附件。  
決議：通過。
    - (三) 原定4月25日(六)移動例會職業  
參訪活動，擬變更至4月26日(日)  
舉辦，提請討論。  
決議：通過。
    - (四) 七星社服訂製，提請討論。  
決議：委請PE Awen處理。
    - (五) PP Pro請假申請案，提請討論。  
說明：詳如附件。  
決議：通過。
  - 六、臨時動議  
提案：社員應繳之各項費用，敬  
請於6/30前結清，以利新舊年度  
移交。  
決議：通過。

### 七星社授證盃Golf

- 時間：2026年5月21日(星期四)  
上午10:30-11:00報到  
11:30開球  
地點：長庚球場 \*賽後於球場餐廳  
用餐(社長/隊長/社當招待)

### 六月份例會預告

- ☆第2039次例會  
時間：2026年6月5日(五)中午  
地點：君悅酒店3樓 鵲迎廳  
第40屆社務行政會議
- ☆第2040次例會  
時間：2026年6月12日(五)晚上  
地點：君悅酒店3樓 凱悅廳一區  
七星社授證39週年社慶晚會
- ☆第2041次例會休會  
時間：2026年6月19日(五)  
逢端午節假期休會
- ☆第2042次例會  
時間：2026年6月26日(五)中午  
地點：君悅酒店1樓 君寓二廳  
第39屆年終例會暨頒獎典禮

### 第40屆社務行政會議之例會

- 日期：2026年6月5日(星期五)  
地點：君悅酒店3樓 鵲迎廳  
本次例會將由第40屆團隊報告2026  
-27年度各委員會工作計畫暨預算，  
同時邀請2026-27年度第六分區助理  
總監(新中區社CP Kelly)、副助理總  
監(七星社PP Macca)、分區秘書(象  
山社PP Jenny)蒞臨本次例會。敬請  
踴躍出席！

### 2026-27CLLS社領導人學習研討

- 服務主題：「創造持恆的影響」  
時間：2026年5月9日(星期六)  
上午8:20-8:50註冊  
地點：大直典華  
(台北市中山區植福路8號)  
報名出席：P Ery Yen、PE Awen、  
PP Kazu、PP Jimmy、IPP Macca、  
PN Matt、Jacky、James、Vincent

### 七星登山隊5月份活動

登七星山/北海岸金山一日遊暨  
社長感恩餐會

時間：2026年5月23日(星期六)

【遊覽車】

07：30出發(行天宮捷運站2號出口)

07：45出發(劍潭捷運站1號出口)

【自行開車】

08：30 開車至陽明山冷水坑停車場

行程：

A 路線：08:30 冷水坑集合拍照→  
登山健行→11:30小油坑集合上車

B 路線：08:30 冷水坑集合拍照→  
冷水坑景點健行(牛奶湖，菁山吊  
橋，生態池)→10:50 冷水坑集合  
上車→11:30 小油坑

12:00~13:30 金山老街午餐

13:30-14:30 金山、金包里老街

14:40-16:00 專車前往金山八景--  
燭臺雙嶼

16:10-17:30 北海岸風光

17:40-20:00 社長感謝餐會(海宴會館)

20:10-21:00 專車返回劍潭捷運站、  
行天宮捷運站

### 地區職業參訪

時間：2026年5月12日(星期二)

13:00 ~ 18:00 (含晚宴)

地點：台灣晶技平鎮廠(桃園市  
平鎮區工業六路 4 號)

報名社友：主人PP Paul

P Ery Yen, PP Kevin, PP Air,

PP Jimmy, PP Kazu\*2, PP Victor,

PP Joseph, IPP Macca, PE Awen,

PN Matt, Jack, Jacky, James, Vincent,

Yarker

### 文林社33週年慶授證盃Golf

日期：2026年5月26日(星期五)

時間：10:30 報到、11:00開球

地點：台北高爾夫球場

擊球費用：\$3,450

餐敘地點：球場二樓(阿莫品味餐廳)

### 樂中區社創社授證晚會

時間：2026年5月20日(星期三)

17：30 聯誼註冊

18：00 開會

地點：台北美福飯店二樓 大宴會

### 淡海社31週年慶暨32屆就職晚會

時間：2026年6月5日(星期五)

17：30 聯誼註冊

18：00 開會

地點：大直典華旗艦館5樓繁華廳

### 淡水社45週年慶暨46屆就職晚會

時間：2026年6月8日(星期一)

17：30 聯誼註冊

18：00 開會

地點：八里福朋喜來登酒店-2樓八里廳

### 文林社33週年慶暨34屆就職晚會

時間：2026年6月15日(星期一)

17：30 聯誼註冊

18：00 開會

地點：維多麗亞酒店一樓宴會廳

### 亞聯社10週年慶暨11屆就職晚會

時間：2026年6月18日(星期四)

17：30 聯誼註冊

18：00 開會

地點：凱達大飯店 宴會II廳

### 台北國際扶輪年會根除小兒麻痺路跑

時間：2026年6月13日星期六

上午04:30-08:30

地點：凱達格蘭大道。

參與項目：12.5K、3K。

參加名單：

P Ery Yen、PDG Jason、PP Jumbo、

PP Kin、IPP Macca\*2、PP Andy\*2、

PP Joseph\*3、PN Matt、Jacky\*3。

## 感謝 “一般捐款”

| 芳名          | 金額     | 摘要                                      |
|-------------|--------|---|
| P Ery Yen   | 1,000元 | 祝三位壽星生日快樂！<br>大家好久不見，真歡喜。               |
| PP Winch    | 500元   | 足歡喜。                                    |
| PP Ho-Li    | 500元   | 祝PP Kin、PP Jimmy、Wilson生日快樂！PP Pro結婚紀念。 |
| PP Attorney | 500元   | 歡迎好友李明峻博士蒞社演講。總歡喜。                      |
| PP Kin      | 500元   | 歡迎主講人蒞社演講。                              |
| PP Victor   | 500元   | 歡迎李博士蒞社演講。<br>祝社友生日快樂<br>社友伉儷結婚紀念快樂！    |
| Audio       | 600元   | 相見歡足歡喜。                                 |

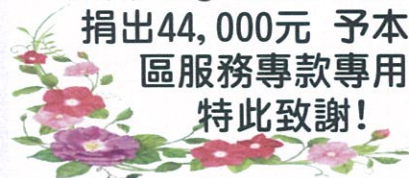
Jacky 500元  
祝PP Kin、PP Jimmy、Wilson生日快樂！PP Pro結婚紀念快樂！

小計4,600元(4/17第2032次例會)

承前期742,150元

合計746,750元

社友Ming 感謝大家的關懷  
捐出44,000元 予本社社  
區服務專款專用，  
特此致謝！



## 來賓及友社來訪社友

4月17日第2032次例會

芳名 所屬社或單位

李明峻 博士 主講人  
(新台灣國策智庫研發長)  
林進福總經理 廣榮機電  
(PE Awen邀請)

## 例會出席報告

4月17日第2032次例會

社員數：41 名  
本次例會出席：26 名  
補出席：7 名 請假：2 名  
缺席：8 名  
本次出席率：80% 上次出席率：83%

## 四大考驗

一. 是否一切屬於真實？ 二. 是否各方得到公平？  
三. 能否促進親善友誼？ 四. 能否兼顧彼此利益？

辦事處：台北市民生東路5段151號1樓之3  
電話：(02)2760-5042  
傳真：(02)2762-3471

例會時間：每週五中午12:00-14:00  
例會地點：君悅酒店(台北市松壽路2號)  
E-mail: rotary7.star@msa.hinet.net