



本週例會

2026年8月7日(第2048次例會)

地點：烏萬炭火燒

地址：大安區樂利路11巷7號

慶祝父親節移動例會

中午12:00~14:00

享用日式串燒及清酒介紹

提供酒水★建議不要開車

會後，社長贈送出席者清酒
伴手禮。

 **懇談會**
時間：2026年8月15日(六)
下午2:00~4:00
地點：社長公司(信義區
永吉路168號4樓)

八月份理事會

日期：2026年8月21日(五) 14:10

地點：君悅酒店3樓 鵲迎廳

主席：陳昱文

紀錄：李建國

出席者：陳昱文、顏志宏、廖德盛、
洪健育、王彥霖、李建國、
陳麒仁、蔡仁和、林建志、
杜冠民、李杰。

列席者：陳燦榮、王朝榮、林進寶、
黃誠

下週例會

2026年8月14日(第2049次例會)

地點：君悅酒店二樓 凱寓廳

七星暨珍愛社聯合例會

主講人：林志隆

現職：老虎牙子有限公司創辦人

經歷：老虎牙子創辦人

講題：

虎哥「有氧2.0」新思維

看不見的更重要，讓愛重啟你的

生命引擎~Love is like oxygen

演講大綱：

氧氣在我們生活的空氣之中，無色、無味、看不到也摸不著，當它存在時，你我都感覺不到它的重要，只有失去時，才會感受到胸悶、難過、無法呼吸，就像愛一樣。虎哥在這次的演講中，將分享他的有氧的人生觀，以及如何實踐成為有氧生活家？

邀請人：P Awen

節目主委：Gary

※請穿著正式服裝(西裝外套)！

社長 陳昱文(P. Awen)
副社長 陳燦榮(PP Joseph)
社長當選人 王彥霖(PE Matt)
行政管理

服務計畫
社員
公共形象
扶輪基金

顏志宏(IPP Ery Yen)秘
李杰(Jay)財
杜冠民(Vincent)糾
陳麒仁(PP Macca)社刊主委

書務 李建國(Yarker)
廖德盛(PP Archi)
王文政(Jack)
呂學修(PP Alumi)



第六分區AG盃高爾夫球邀請賽

日期：2026年10月5日（星期一）

活動流程：

- 09:30 報到
- 09:30-10:30趣味競賽
- 10:30 大合照
- 10:50 開球

※上午9:00至10:20於二樓備有簡單早餐，請先完成報到後領取餐券，再至二樓用餐。

活動地點：東華高爾夫球場

（新北市林口區東華路99號）

擊球費用：約新臺幣3,730元/人

（含果嶺費、桿弟費及早餐券）

服裝說明：為利活動團體拍照及整體畫面呈現，敬請各位參與貴賓惠予配合，當日請穿著白色或黑色服裝出席。

中秋晚會二日游

日期：2026年9月19-20日（星期六~日）

出發時間：

9/19(六) 08:30-08:40 集合/出發
集合行天宮捷運站2號出口前發美味早餐。

第一天 蘭陽動植物王國 > 享用午餐 > 龍潭湖畔悠活園區+龍潭湖環湖步道 > 礁溪福朋喜來登酒店 > 自由前往湯圍溝溫泉公園 > 飯店晚餐~KTV歡唱~

第二天 飯店自助早餐 > 享用飯店設施 > 享用午餐 > 蘭陽博物館 > 溫暖的家

★邀請社友暨社友夫人、寶眷報名
訂房登記請於8/7前完成，謝謝！
礁溪福朋喜來登飯店

自負住宿費：NT6,700（雙人房）
NT8,400（三人房） NT9,400元（四人房）

★雙人房：2小床、1大床

四人房：2大床

請向聯誼主委Jay報名

第六分區聯合總監公訪移動例會

日期：2026年8月26日（星期三）

11:30註冊

11:40餐敘（自助餐）

地點：維多麗亞酒店1樓 宴會廳

★當週8/28不開會 移動至8/26

歡迎登記報名！

地區反毒籃球專業賽暨扶輪三對三籃球賽



一、希望透過籃球賽事及現場三對三鬥牛活動，宣揚扶輪反毒理念，同時為運動培育未來明日之星，特舉辦本比賽。賽事由國內學生籃球競技最高殿堂—UBA大專籃球聯賽及HBL高中籃球甲組隊伍混合參與賽事，年度籃壇話題性十足，讓全民了解毒品對人體所帶來的危害，宣導愛惜自我及家人健康的理念，期盼凝聚社會共識並帶來正面影響。

二、活動時間、地點如下：

時間：2026年10月10日（星期六）、
10月11日（星期日）

地點：南山中學（新北市中和區枋寮里廣福路41號）

三、獎勵辦法：

一萬元贊助社 報名參加第一天三對三比賽，可得15☆。

社長連同4位社友出席第二天活動，可再得15☆（需簽到拍照）

保齡球聯誼賽練球“第3次練習”

感謝大家熱情參與 8/2 的第三次練球，每一次相聚都讓團隊默契更加提升，也為即將到來的比賽做好更充分的準備！

特別感謝各位社友的熱情贊助：

- PP Kazu 贊助新鮮水果
- IPP Ery Yen 贊助飲料
- PE Matt 贊助 Pizza 與炸雞

因為有大家的支持與分享，讓今天的練球不僅充滿活力，也充滿歡樂。期待大家持續踴躍參與，一起享受保齡球的樂趣，並在比賽中發揮最佳實力！

下一次練球時間：8/23

當天練球結束後，將安排：

戰術討論交流球技分享與切磋，歡唱KTV聯誼時間。

請大家務必預留時間，一起練球、一起進步、一起放鬆同樂！

下一次練球與正式比賽即將到來，誠摯邀請尚未報名的社友踴躍加入！請大家把握機會儘速報名，一起持續練習、累積默契，為團隊爭取最佳成績！

再次感謝所有參與及贊助的社友！

七星保齡球隊

隊長 PE Matt

總幹事 Loco

「大手牽小手 慈善萬聖節嘉年華會」

時間：2026年10月24日（星期六）

11:00至17:00

地點：臺北市昌隆198公園(台北市大安區市民大道三段198號號旁)

以社為單位統一報名。

分為主辦/合辦/或協辦社

*主辦社贊助10萬元，可獲得園遊餐券100張

*合辦社贊助5萬元，可獲得園遊餐券50張

*協辦社贊助1萬2仟元，可獲得園遊餐券12張
每張可兌換新台幣500元之餐點、飲料或攤商商品。



珍愛盃反毒街舞全國公開賽

日期：2026年8月22日(星期六)

時間：下午12:50 ~ 晚上20:00

地點：香堤廣場(信義區新光三越A9-A11兩館之間)

☆若社友子女或您推薦的舞蹈團體符合報名資格，歡迎掃描宣傳海報上的 QR Code，依活動說明填寫 Google 報名表完成報名。敬請把握報名截止日期~2026/8/15。



掃描 QR Code 線上報名
截止 2026/8/15 23:59

感謝“一般捐款”

芳名	金額	摘要
P Awen	1,000元	開心第一次社務會議。
PP Kin	500元	祝PP Kevin夫人生日快樂！

本期1,500元(7/31第2047次例會)
承前期343,900元
合計345,400元



【武陵四秀-桃山日出】 (訓練2027攀登富士山的前哨體驗站)

時間：10/2(五)-10/3(六)

地點：武陵四秀-桃山(海拔3325公尺)(單程距離5.6公里，總上升1428公尺)

住宿：武陵國民賓館

歡迎踴躍報名(8/15截止)

接龍名單：

- 1.Yarker
- 2.Loco
- 3.PP Macca
- 4.PP Jimmy
- 5.PP Joseph
- 6.Jay
- 7.Gary
- 8.PP Victor
- 9.PP Victor夫人B行程
- 10.PP Kazu
- 11.PP Kazu夫人
- 12.PP Archi B行程
- 13.PP Archi夫人B行程
- 14.PP Kevin B行程
- 15.PP Kevin夫人B行程



「登頂富士山」

2027年，七星扶輪社將攜手兩個日本姐妹社，一同挑戰「登頂富士山」屆時，我們將在日本第一高峰，共同為8月19日生日的「當屆社長 Matt」慶生，留下最難忘的回憶。

最佳季節為每年7/1-9/10。誠摯邀請大家熱情報名，詳細的A、B行程將陸續公布，敬請期待！

接龍名單：

- 1.PP Archi*2
- 2.PP Jimmy *2
- 3.PP Victor *2
- 4.PP Kazu*2
- 5.PP Joseph
- 6.PP Macca*3
- 7.IPP EryYen*2
- 8.PE Matt *3
- 9..PE Matt朋友*2
- 10.Vincent *5

例會出席報告

7月31日第2047次例會

社員數：43 名

本次例會出席：25 名

補出席：3 名 請假：3 名

缺席：12 名

本次出席率:65% 上次出席率:79%

四大考驗

一.是否一切屬於真實？二.是否各方得到公平？
三.能否促進親善友誼？四.能否兼顧彼此利益？

辦事處：台北市民生東路5段151號1樓之3
電話：(02)2760-5042
傳真：(02)2762-3471

例會時間：每週五中午12:00-14:00
例會地點：君悅酒店(台北市松壽路2號)
E-mail: rotary7.star@msa.hinet.net